

**Verstopfung: Senna wirkt schonend dank individueller Dosierbarkeit**

## **Individuell dosiert ist am sichersten**

**Lörrach, 06. Juni 2007 – Wer unter Verstopfung leidet, wünscht sich vor allem eines - diese möglichst bald und effektiv wieder los zu werden. Die Apotheke bietet diverse Alternativen - wer allerdings ein tatsächlich wirksames Mittel sucht, ist mit stimulierenden Abführmitteln am besten beraten. Seit langem bewährt sind pflanzliche Mittel mit Senna - im Patientenalltag als auch wissenschaftlich. Wie bei allen Arzneimitteln gilt: Die Dosis macht's. Bei Abführmitteln gibt es ein untrügliches Zeichen, ob die individuelle Dosis stimmt: Das Medikament wirkt korrekt, wenn sich die Verstopfung löst, ohne dass Durchfall entsteht. Wer dies konsequent beachtet, ist auch bei längerfristigem Gebrauch auf der sicheren Seite.**

Von dreimal täglich bis einmal alle drei Tage „müssen“ ist bei der Verdauung medizinisch alles normal, erst bei noch seltenerer Stuhlfrequenz spricht man von Verstopfung. So individuell wie das Darmverhalten sind auch die Ursachen für eine Verstopfung: Sie reichen von ernährungsbedingten Faktoren über psychische Belastungen durch Stress oder Ärger bis hin zu genetisch verlangsamter Darmpassage („slow transit“). Ein erster Schritt ist die Umstellung auf ausgewogene, gesunde Ernährung und einen Lebensstil mit ausreichend Bewegung. Bessert sich jedoch auch dann der Zustand nicht, empfehlen Experten Abführmittel (Laxantien), die die Darmmuskulatur direkt anregen und gleichzeitig einen zu hohen Wasserentzug im Dickdarm verhindern.

### **Untrügliches Zeichen für korrekte Dosierung**

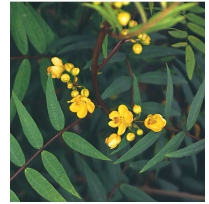
Für die richtige individuelle Dosierung gibt es bei Abführmitteln ein untrügliches Zeichen: Das Mittel wirkt dann korrekt, wenn sich die Verstopfung löst, ohne dass wässrige Stühle (Diarrhö) entstehen. Dies ist wichtig, denn jeder Durchfall – unabhängig von der Ursache - ist auf Dauer ungesund und kann gegebenenfalls zu Elektrolytverschiebungen oder –verlusten führen. Wird eine Diarrhö durch korrekte und individuell angepasste Dosierung konsequent vermieden, ist man auf der sicheren Seite. Vorausgesetzt, es wurde ein tatsächlich wirksames Abführmittel gewählt...

## Die Natur bietet effektive und verträgliche Abführhilfe

„Senna ist das am besten untersuchte Laxans“, so die Experten einer Konsensuskonferenz zum Thema Verstopfung. Die Sennes-Pflanze ist mit ihren Wirkstoffen nicht nur seit langem volksmedizinisch bewährt, sondern auch wissenschaftlich sehr gut dokumentiert und abgesichert. Sennesblätter von hoher pharmazeutischer Qualität sind z.B. in Midro Tee (Apotheke) enthalten. Midro Tee ist der meistverlangte und kostengünstigste Abführ-Kräutertee in Deutschland. Der lose Tee lässt sich mit dem beiliegenden Messlöffel sehr genau und damit individuell dosieren. Er wirkt zuverlässig, gut verträglich und schonend, denn die Sennoside werden nicht ins Blut aufgenommen und wirken – etwa 8 bis 10 Stunden nach Einnahme - nur dort, wo es nötig ist - am Darm-Ende. Für unterwegs sind auch Midro Abführ-Tabletten mit Sennesfrüchten sehr praktisch. Sie wurden von ÖKO-TEST im „Jahrbuch Gesundheit & Medikamente“ 2006 und 2007 mit „sehr gut“ bewertet.

### **Abdruck honorarfrei. Kontakt und Belegexemplar an:**

meszaros PR | Pharma & Recht - Dr. Silke Meszaros - Sasbacher Str. 6 - 79111 Freiburg  
Fon 0761-458720-90 – Fax -99 - info@meszaros.eu.com



„Die Sennes-Pflanze (Cassia senna): Arzneilicher Bestandteil von Midro Tee (Sennes-Blätter) und Midro Abführ-Tabletten (Sennes-Früchte) aus der Apotheke.“  
**Foto: Midro Lörrach GmbH**



„Pflanzlich, schonend, zuverlässig: Midro Tee und Midro Abführ-Tabletten mit Senna.“  
**Fotos: Midro Lörrach GmbH**