

## Wandern und Verstopfung

# Unbeschwerte Wanderfreude genießen...

**Lörrach, August 2009 – Verstopfung kann Alltags- und Freizeitaktivitäten sehr einschränken. Diese Einbuße an Lebensqualität muss man jedoch nicht einfach hinnehmen! Wer häufiger oder hin und wieder unter Darmträgheit leidet, findet in der Natur wirksame und gut verträgliche Hilfe: die Wirkstoffe der Sennes-Pflanze bringen den Darm schnell und schonend auf Trab. Damit man sich auf die wirklich schönen Seiten des Lebens konzentrieren kann.**

Spätsommer und Herbst sind ideale Zeiten zum Wandern. Noch wärmt die Sonne, die Luft ist klar und die Natur zeigt sich von ihrer farbenprächtigsten Seite. Wie herrlich ist es dann, frei und unbeschwert durch Wälder und Wiesen zu wandern und den Blick über Berge und Seen schweifen zu lassen!

Dieses Naturerlebnis ist pure Lebensqualität. Und viel zu kostbar und wichtig, um von Verdauungsproblemen beeinflusst zu werden! Wer trotz gesundem Lebenswandel und ausgewogener Ernährung häufiger oder hin und wieder unter Verstopfung leidet, sollte sich daher nicht lange herumquälen, sondern sofort und richtig handeln.

Die Natur selbst bietet seit Jahrhunderten bewährte Hilfe: Die pflanzlichen Wirkstoffe der Sennes-Pflanze (Sennoside) wirken zuverlässig und gut verträglich – zur richtigen Zeit am richtigen Ort. Beste Voraussetzungen, um sich beim Wandern mit allen Sinnen an der Natur zu erfreuen!

### **Midro Abführhilfen mit Senna: Pflanzlich, schonend, wirksam**

Wirksame Sennoside sind in Midro Tee und Midro Abführ-Tabletten aus der Apotheke enthalten. Midro Tee mit Sennes-Blättern ist der meistverlangte Abführtee in Deutschland. Der lose Tee lässt sich mit dem beiliegenden Messlöffel sehr genau und individuell dosieren. Wer Tabletten bevorzugt, liegt mit Midro Abführ-Tabletten (Sennes-Früchte) genau richtig. Sie sind auch unterwegs sehr praktisch.

Beide Präparate sind rein pflanzlich und kosten weniger als ein Fünftel vergleichbarer synthetischer Mittel. Sie wirken zuverlässig und schonend, denn ihre Sennoside werden nicht ins Blut aufgenommen und wirken – etwa 8 bis 10 Stunden nach Einnahme – nur dort, wo es nötig ist – am Darm-Ende.

Wie bei jedem Medikament spielt die richtige Dosierung und Anwendung eine Schlüsselrolle: Wässrige Stühle, Durchfall oder Krämpfe sind eindeutige Zeichen von Überdosierung oder zu häufiger Einnahme. Die Dosierung ist ideal, wenn der Darm etwa alle 1 bis 3 Tage produktiv ist (man muss nicht täglich müssen!), ohne dass der Stuhl zu fest oder zu flüssig ist.

Die Midro-Abführhilfen werden von ÖKO-TEST im „Jahrbuch Gesundheit & Medikamente“ seit Jahren regelmäßig mit „sehr gut“ bewertet.

*Weiterführende Informationen finden Sie im beigefügten „Faktenblatt“!*

**Download Bilder unter [www.midro.de/Presse](http://www.midro.de/Presse)**

**Kontakt und Belegexemplar:**

meszaros PR – Dr. Silke Meszaros – Urachstr. 19 – D-79102 Freiburg  
Tel: 0761-4587209-0, Fax: -9, Email: [info@meszaros-pr.eu](mailto:info@meszaros-pr.eu)