

## Freude am Job und Verstopfung?

# Den täglichen Herausforderungen gewachsen ...

**Lörrach, Dezember 2009 – Verstopfung kann die Freude an der Arbeit ziemlich dämpfen. Doch man muss sich den Schwung nicht einfach so nehmen lassen! Wer häufiger oder hin und wieder unter Darmträgheit leidet, erhält wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur: die Wirkstoffe der Sennes-Pflanze bringen den Darm zuverlässig und schonend auf Trab. Damit man sich voller Tatendrang den täglichen Herausforderungen stellen kann.**

Es ist einfach ein gutes Gefühl, wenn eine Aufgabe so richtig Spaß macht und man voll motiviert bei der Sache ist. Schließlich verbringen wir einen großen Teil unserer Zeit im Job und verdienen mit dem Beruf unseren Lebensunterhalt. Doch nicht das Geld allein ist entscheidend, berufliche Anerkennung und Erfolg tragen sehr viel zu einem positiven Selbstwertgefühl und damit zur Lebensqualität bei!

Umso wichtiger ist es also, dass der nötige Schwung nicht ausgerechnet durch Verdauungsprobleme verloren geht! Wer trotz gesundem Lebenswandel und ausgewogener Ernährung häufiger oder hin und wieder unter Verstopfung leidet, sollte sich daher nicht lange herumquälen, sondern sofort und richtig handeln.

Die Natur selbst bietet seit Jahrhunderten bewährte Hilfe: Die pflanzlichen Wirkstoffe der Sennes-Pflanze (Sennoside) wirken zuverlässig und gut verträglich – zur richtigen Zeit am richtigen Ort. Beste Voraussetzungen also, um aktiv und konzentriert die täglichen Herausforderungen zu meistern!

### **Midro Abführhilfen mit Senna: Pflanzlich, schonend, wirksam**

Wirksame Sennoside sind in Midro Tee und Midro Abführ-Tabletten aus der Apotheke enthalten. Midro Tee mit Sennes-Blättern ist der meistverlangte Abführtee in Deutschland. Der lose Tee lässt sich mit dem beiliegenden Messlöffel sehr genau und individuell dosieren. Wer Tabletten bevorzugt, liegt mit Midro Abführ-Tabletten (Sennes-Früchte) genau richtig. Sie sind auch unterwegs sehr praktisch.

Beide Präparate sind rein pflanzlich und kosten weniger als ein Fünftel vergleichbarer synthetischer Mittel. Sie sind zuverlässig und schonend, denn ihre Sennoside werden nicht ins Blut aufgenommen und wirken – etwa 8 bis 10 Stunden nach Einnahme – nur dort, wo es nötig ist – am Darm-Ende.

Wie bei jedem Medikament spielt die richtige Dosierung und Anwendung eine Schlüsselrolle: Wässrige Stühle, Durchfall oder Krämpfe sind eindeutige Zeichen von Überdosierung oder zu häufiger Einnahme. Die Dosierung ist ideal, wenn der Darm etwa alle 1 bis 3 Tage produktiv ist (man muss nicht täglich müssen!), ohne dass der Stuhl zu fest oder zu flüssig ist.

Die Midro Abführ-Tabletten werden von ÖKO-TEST im „Jahrbuch Gesundheit & Medikamente“ seit Jahren regelmäßig mit „sehr gut“ bewertet.

*Weiterführende Informationen finden Sie im beigefügten „Faktenblatt“!*

**Download Bilder unter [www.midro.de/Presse](http://www.midro.de/Presse)  
Kontakt und Belegexemplar:**

meszaros PR – Dr. Silke Meszaros – Urachstr. 19 – D-79102 Freiburg  
Tel: 0761-4587209-0, Fax: -9, Email: [info@meszaros-pr.eu](mailto:info@meszaros-pr.eu)