

NACH dem Abführen ist VOR dem Abführen!

Ganzheitlich handeln: Akut ist gut, langfristig ist besser

Lörrach, März 2015 – Oft tritt Verstopfung akut auf und lässt sich zeitnah und effektiv rein pflanzlich lösen - zum Beispiel mit den Sennes-Präparaten von Midro®. Damit das „Danach“ nicht nach kurzer Zeit wieder zum „Davor“ wird, rät das Midro®Team jedoch zu ganzheitlichem Denken.

Wie kam es zu meiner Verstopfung? Wie kann ich sie vermeiden? Was hilft auf Dauer? Worauf sollte ich hinsichtlich Ernährung und Lebensweise achten, um meinen Darm gesund zu halten? Mit wem kann ich darüber sprechen? Häufig ist der Darm akut „verstimmt“ und reagiert mit Trägheit und Verstopfung - weil auf einer Reise das Essen ungewohnt ist oder die sanitären Bedingungen gewöhnungsbedürftig. Weil gerade extrem viel Hektik und Stress im Büro herrscht und man kaum zum Durchatmen, geschweige denn zu einem ausgewogenen Mittagessen kommt. Weil man gerade erfahren hat, dass ein nahestehender Mensch schwer krank ist. Weil man sich einsam und allein fühlt. Weil...

Der Darm ist wie das Gehirn ein einziges riesiges Nervenbündel und reagiert entsprechend sensibel auf emotionale Höhen und Tiefen. Und er mag es nicht, wenn er mit zu Vielem und zu Fettem konfrontiert wird, wenig Bewegung hat und insgesamt nicht ausreichend beachtet wird. Auch reagieren immer mehr Menschen inzwischen regelrecht unverträglich auf bestimmte Nahrungsmittelbestandteile - zum Beispiel Laktose oder Gluten. Der Darm beschwert sich prompt: Entweder mit Blähungen, Durchfall oder Verstopfung. Daher: Keine Tabus, darüber sprechen, handeln - Arzt und Apotheke beraten Sie kompetent und diskret!

Midro®: Wirksam. Gut verträglich: Individuell dosierbar. Rein pflanzlich. Laktose- und glutenfrei.

Midro® Tee und Tabletten aus der Apotheke lösen akute Verstopfung zuverlässig und gut verträglich. Außerdem wissenswert: Alles von Midro® ist selbstverständlich laktose- und glutenfrei. Die Präparate sind einfach anzuwenden und - in Zeiten immer weiter steigender Lebenshaltungskosten nicht unwichtig - besonders kostengünstig (5 bis 10 Cent pro Anwendung).

Die pflanzlichen Midro®-Wirkstoffe (Sennoside) aktivieren die Darmbewegung – natürlich und schonend. Und nur dort, wo es nötig ist: Am Ende des Darms. Die Wirkung setzt nach etwa acht bis zwölf Stunden ein, daher am besten abends einnehmen.

Wichtig sind die richtige Dosierung und Anwendung: Wässrige Stühle, Durchfall oder Krämpfe sind Zeichen von Überdosierung oder zu häufiger Einnahme. Ideal ist, wenn der Darm etwa alle ein bis drei Tage produktiv ist (man muss nicht täglich müssen!), ohne dass der Stuhl zu fest oder zu flüssig ist.

Download Text und Bilder unter www.midro.de/Service-Press Kontakt und Belegexemplar:

Midro Lörrach GmbH – Bärenfelder Str. 7 – 79539 Lörrach
Telefon 07621-46415 – Fax 07621-87664 – info@midro.de